

SE SER Padres

OCTUBRE 2010

EJEMPLAR GRATIS PARA TI

» ESPECIAL DE COMIDA

- almuerzos antiobesidad
- Michelle Obama y Let's Move!
- recetas nutritivas de 3 chefs

UNA LECCIÓN DE AMOR

Laura y Jorge Posada cuentan cómo salvaron a su hijo

PRIMEROS SOLIDOS

Comparte tus opiniones en el Club Ser Madres

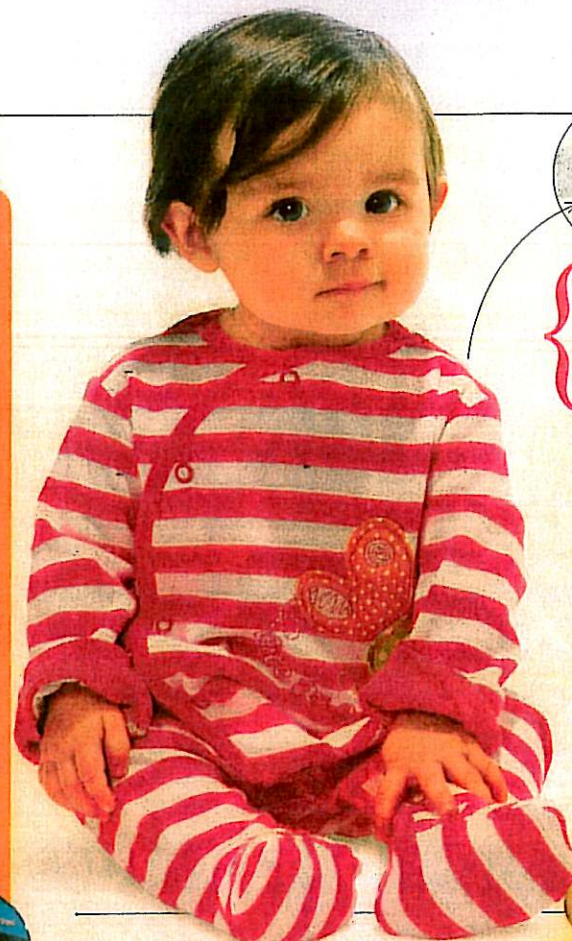
¿SE COMEN LAS UNAS O CHUPAN EL DEDO? CONSEJOS DE EXPERTOS

Visita SerPadres.com/blog

ENTÉRATE

Tu bebé puede leer español

Si quieres incentivar a tu bebé a aprender a leer y hablar español, este sistema de DVDs y libros les enseña como desarrollar el lenguaje y reconocerlo por escrito. Viene con 5 DVDs, 5 libros y tarjetas didácticas. *Your Baby Can Read*, \$200, (800) 760-3845.



el termómetro está atrás.

PIJAMAS SEGUROS

¿Cuántas veces te ha pasado que acuestas a tu pequeño sin problemas y se despierta llorando y con fiebre?

Estos pijamas tienen un sensor en la parte de atrás que marca cuando la temperatura corporal está demasiado elevada, lo que puede significar que tiene mucha ropa puesta o que tiene fiebre. Si supera los 101.3 grados, la imagen del termómetro te alerta poniéndose roja. LuvGear, para bebés de 3 a 12 meses, \$13, bjs.com.

PRIMERAS PINTURAS

A tu pequeño artista le encantará descubrir los diferentes colores y texturas que puede crear con pinceles y pintura. Cómprale este juego que viene con tres pinceles para principiantes, pinturas lavables y tres potes para evitar desparramos. Son ideales para niños mayores de 18 meses. *My First Paint Set*, de Alex Toys, \$27, alextoys.com.



» BABEROS DESECHABLES

Si tu bebé recién comienza a comer alimentos sólidos, seguro estarás usando baberos de todo tipo y tamaño. Éstos, de DwellStudio, son impermeables y desechables. Vienen en cuadernos de 20 baberos con dibujos diferentes. Cuando necesitas uno simplemente lo sacas como si fuera una hoja de un cuaderno. Son especialmente útiles cuando estás de viaje. Bibs to go, \$13, barnesandnoble.com.



Colabora con UNICEF

Enséñales a tus hijos a ayudar a los demás este Halloween instándolos a participar en la campaña *Trick or Treat for UNICEF*. Selena Gómez es la vocera de esta iniciativa que comenzó hace 60 años con la misión de recaudar fondos para los niños con menos recursos del mundo. Puedes buscar las cajitas en Toys R Us o Babies R Us. Visita: trickortreatforunicef.org.